



MEMÒRIA SOCIAL 2026

MUTUALITATS DE PREVISIÓ SOCIAL DE CATALUNYA

Introducció

Aquesta memòria recull les principals activitats de caràcter social desenvolupades per les mutualitats catalanes durant l'exercici 2025.

Les actuacions evidencien arrelament territorial, finalitat no lucrativa i una contribució directa al benestar de la societat.

“Construint societat des de la proximitat i el compromís”



Mapa d'accions de compromís social

Cultura i educació

- Patrocinis culturals,
- Recolzament de festivals
- Activitats infantils
- Projectes educatius.

Salut i prevenció

- Tallers i jornades de divulgació sanitària
- Programes de foment, prevenció, protecció i promoció de la salut.
- Creació d'espais de reflexió d'ètica.
- Promoure la participació de pacients i ciutadans en els programes de seguretat.
- Campanyes de Salut.

Esport i benestar

- Patrocinis esportius,
- Organització de Curses i caminates.
- Actes populars.
- Campanyes d'esport inclusiu.

Solidaritat i acció social

Inserció laboral, habitatge social, suport a col·lectius vulnerables.
Prevenció exclusió social i projectes socials.
Sensibilització a la població sobre la violència de gènere; espais de respecte.
Apropament dels adolescents a la realitat social de la gent gran.

Adhesions i sostenibilitat

- Mobilitat sostenible.
- Bones practiques ambientals.
- Implementació del Compromís verd.
- Campanyes salut sense fum.
- Comunitats energètiques.

Formació i recerca

- Organització de cursos, sessions clíniques, i jornades professionals.
- Premis i beques.
- Impulsar el desenvolupament professional.
- Fomentar la integració laboral de persones amb discapacitat.

Tradició i comunitat

- Assemblies de mutualistes.
- Col·laboració en les festes locals.
- Homenatges i activitats intergeneracionals.

Lectura per entitats

(PREVISORA) GENERAL

- Aportació material escolar sortegi benèfic Associació Malakando. Destinat al recolzament de nens en risc d'exclusió social i en tasques d'integració social i laboral de persones amb discapacitat intel·lectual o diversitat funcional.
- Assemblea de mutualistes. Jornada de trobada amb Mutualistes i empleats de l'entitat.

Col·laboracions i patrocinis:

- Premis Antoni Carné de l'associacionisme cultural català.
- 7è Curs AFFAC (Associacions federades de famílies d'alumnes de Catalunya)
- Difusió tríptics AFFAC per donar coneixement dels serveis que presten en educació i sostenibilitat.
- Acord de col·laboració amb Centres i Clubs esportius de la Vegueria del Penedès.
- Disposició del servei de medicina de l'esport amb atenció personalitzada a Clubs Esportius de la Vegueria del Penedès
- Projecte *MES ESPAIS* participació amb 5 entitats d'economia social per posar en marxa un instrument per finançar equipaments socials que generin serveis i ocupació.
- Festa major de Vilafranca del Penedès.

mutuacat ASSEGURANCES

- Col·laboracions amb federacions i consells esportius i esdeveniments varis.
- Partner mèdic oficial de les federacions d'atletisme, patinatge i rugby; Baxi Manresa, Consell Esportiu de Catalunya i l'Associació Fútbol veterans Vallès Maresme.
- Participació Festa Esport Català.
- Suport i col·laboració en esdeveniments esportius.
- Col·laboracions amb Col·legis Professionals i entitats del tercer sector.
- Participació activa en conferències de salut esportiva.
- Participació Cens entitats de foment de la llengua Catalana.
- Presentació del Balanç Social de l'entitat sobre el seu impacte social, ambiental i de bon govern.
- Participació en Cambres de comerç de Barcelona i Manresa i en la patronal PIMEC.
- Assemblea de Mutualistes. Jornada de Trobada.



- Patrocini Festa Major Granollers.
- Patrocinis i suport a entitats i federacions esportives de Granollers: Hambol, Bàsquet, Fútbol, Natació, Atletisme i futbol femení de Llerona.
- Patrocini a Casals d'Estiu.
- Patrocini en esdeveniments esportius: "la Mitja"
- Patrocini a cicles de debats: "els debats del casino"
- Col·laboració amb Teatre Auditori de Granollers.
- Col·laboració activa amb Amics de Xiprer, organització sense ànim de lucre que actua per a la dignitat de les persones i els problemes socials.
- Col·laboració activa amb la fundació OncoVallès, amb la finalitat de cobrir les necessitats dels malalts i les seves famílies des d'un treball integral i psicooncològic.
- Assemblea de Mutualistes. Jornada de Trobada

Lectura per entitats



MútuaTerrassa
Mutualitat de Previsió Social

- Programa Salut i Escola. Potenciar la coordinació dels centres docents, serveis educatius i sanitaris i en accions de promoció de la Salut i atenció a l'alumnat.
- Pla d'activitats Física, Esport i Salut (PAFES)
- Promoció deshabituació del tabac.
- Promoció lactància materna.
- Participació usuaris llars residencials de Salut Mental a la "cursa de la Dona".
- Campanyes Esport, Salut i qualitat de vida.
- Sensibilització per actuar davant una aturada cardíaca.
- Programa de promoció d'hàbits saludables en la població infantil mitjançant la lectura.
- Contribució activa en la identificació i atenció dels nens maltractats.
- Acompanyament embarassades amb risc d'exclusió social.
- Concurs de Postals de Nadal.
- Jornades i activitats per a la integració i oportunitats ocupacionals.
- Visibilitat de l'estigma en persones amb trastorn mental sever.
- Iniciatives intergeneracionals. Apropament dels adolescents a la realitat de la gent gran.
- Contribució a l'erradicació de la violència de gènere.
- Campanyes de sensibilització i prevenció per a la construcció d'un espai de respecte.
- Difusió i apropament de coneixement en l'àmbit de la salut.
- Podcast "la Píndola de Salut"
- Mobilitat sostenible.
- Implantació de bones pràctiques ambientals.
- Implementació del Compromís verd. Lluita contra el canvi climàtic, la millora de la gestió ambiental, l'economia circular i la salut dels habitants.



- Col·laboració Projecte *UNIRAID*. Enviament material solidari al Marroc.
- Patrocini i col·laboració amb entitats esportives. Bàsquet Girona femení Uni Girona.
- Participació edició 2025 de la "*nit de la dona*" a Girona.
- Col·laboració amb *Associació Girona Inclusiva*. Associació que dona suport a persones amb TEA i Neurodivergència.
- Col·laboració anual amb el Col·legi de Mediadors de Girona.
- Col·laboració setmanal en reunions Cercle Empresarial de Girona.
- Col·laboració amb el Teatre de Salt.
- Col·laboració amb l'edició del llibre "*Notes amb arrels*"
- Assemblea General de Mutualistes. Jornada de Trobada.



GRUPMUTUAM

- Viatges i sortides culturals per a la gent gran.
- Tallers de memòria adreçats a gent gran per estimular i preservar les funcions cognitives.
- Activitats lúdiques i socials.
- Xerrades divulgatives de sensibilització
- Activitats intergeneracionals que fomenten el vincle entre infants, joves i persones grans.
- Jornades adreçades a professionals sanitaris.
- Premis de recerca.
- Beques de formació.
- Projecte final de vida i soledat. Acompanyament emocional i suport a persones en situació de final de vida i soledat.
- Assemblea General de Mutualistes. Jornada de Trobada.



- Participació activa i col·laboració amb l'ONG "Amics d'en Ferran" per tal d'instaurar els objectius educatius al Senegal on es realitzen escoles comunitàries de base a principis d'integració i inclusió.
- Assemblea General de Mutualistes. Jornada de Trobada.



- Organització del Cicle de *Conferències de Salut*.
- Projecte del Cicle d'Exposicions d'*Artistes Anònims* per donar a conèixer el treball de persones que realitzen materials visuals i/o plàstics.
- *Fundació Privada Mambre*. Cessió d'un pis per al projecte "Pisos de cohabitatge social" amb la finalitat de posar-lo a disposició de persones amb problemes de salut mental.
- Patrocinis i col·laboracions amb entitats i esdeveniments esportius: Club de Fútbol Mollet i cursa Milla Urbana Mollet.
- Assemblea General de Mutualistes. Jornada de Trobada.



Organització i col·laboració:

- Concerts de Jazz, Músiques Tranquil·les, Flamenc.
- Obres de teatre varies.
- Cicles de titelles.
- Festivals.
- Aportacions a la Casa de la Música.
- Campanya banc de sang i teixits.
- Cicle de Xerrades de Salut.
- Col·laboracions amb l'*Associació Mataró Camina*.
- Conscienciació i sensibilització sobre l'Alzheimer.
- Patrocinis i convenis amb centres esportius.
- Assemblea General de Mutualistes. Jornada de Trobada.

Què mostra la memòria

1. El mutualisme actua com a actor social de proximitat i d'alt valor comunitari.
2. La cartera d'accions és àmplia i combina cultura, salut, esport, solidaritat i formació.
3. Les entitats adapten les iniciatives a les necessitats del seu territori i dels seus col·lectius.
4. La memòria permet explicar, de forma tangible, l'impacte social del model mutualista.

108

accions socials

450.000 €

Inversió estimada

9

mutualitats participants

7

àmbits clau

Missatge final: proximitat, compromís i impacte social compartit.

Entitats participants

Les mutualitats federades destaquen per la diversitat de perfils i l'arrelament territorial

(PREVISORA)
GENERAL

mutuacat
ASSEGURANCES


"LA MÚTUA"
MÚTUA DE GRANOLLERS, MPS


MútuaTerrassa
Mutualitat de Previsió Social

montepio 
GIRONA
mutualitat de salut

 GRUPMUTUAM


LAS
ARENAS
MUTUALIDAD

M mútuamollet
90 anys

 ALIANÇA MATARÓ
Assegurança de salut

Cada entitat aporta iniciatives pròpies en àmbits com salut, cultura, esport, solidaritat i formació, configurant un model mutualista descentralitzat però coordinat.