

*Mutualisme;
com és natural.*



M FEDERACIÓ DE
MUTUALITATS
DE CATALUNYA

12a TROBADA
DE MUTUALITATS
DE CATALUNYA

| | |
|--|----|
| PRÓLEG | 5 |
| EDITORIAL | 7 |
| INAUGURACIÓ | 9 |
| 1. Entendre la macroeconomia per anticipar el futur | 11 |
| 2. Context econòmic-financer i sostenibilitat mutualista | 15 |
| 3. Desenvolupar equips àgils per a organitzacions resilents | 19 |
| 4. Lideratge sistèmic per a una economia humana i regenerativa | 23 |
| 5. Biomedicina i tecnologia: transformar la salut des de la innovació | 27 |
| 6. Liderar la innovació amb propòsit | 31 |
| 7. Intel·ligència artificial: oportunitats, ètica i confiança | 33 |
| 8. Salut planetària: cuidar l'entorn per cuidar les persones | 37 |
| CLOENDA | 41 |
| GALERIA | 45 |

La 12a Trobada de Mutualitats de Catalunya ha estat, un any més, un espai de trobada, reflexió i compromís amb el futur del nostre sector. En un context marcat per la incertesa econòmica, la transformació tecnològica i els nous reptes socials i ambientals, el mutualisme està cridat a reafirmar el seu paper com a model sòlid, responsable i profundament humà.

Les mutualitats formen part de la història econòmica i social del nostre país. Hem crescut des de la proximitat, la confiança i la voluntat de donar resposta col·lectiva a necessitats compartides. Aquest llegat ens obliga no només a preservar els nostres valors fundacionals, sinó també a actualitzar-los per continuar sent útils a les persones en un entorn canviant.

Les ponències recollides en aquest llibre aporten mirades complementàries que ens ajuden a entendre millor el moment que vivim: la importància de l'estabilitat econòmica, la necessitat d'un lideratge amb propòsit, el potencial

transformador de la innovació i la tecnologia, i el compromís amb una salut que integri dimensió humana i ambiental.

Aquest llibre no és només un recull de reflexions, sinó una invitació a l'acció. Ens anima a anticipar, a innovar amb responsabilitat i a reforçar la nostra identitat com a sector que posa les persones al centre de totes les decisions.

Des de la Federació de Mutualitats de Catalunya, reafirmem el nostre compromís amb un mutualisme fort, modern i socialment compromès. El futur no s'espera: es construeix, col·lectivament, amb visió i coherència.

Jordi Busquet | President | Federació de Mutualitats de Catalunya



El mutualisme sempre ha estat una resposta col·lectiva a les necessitats de les persones. Un model basat en la solidaritat, la proximitat i la responsabilitat compartida que, al llarg del temps, ha sabut adaptar-se a contextos socials i econòmics canviants sense perdre la seva essència.

Avui, aquest context torna a transformar-se amb intensitat. La incertesa econòmica, l'acceleració tecnològica, els nous models de lideratge i els desafiaments globals en salut i sostenibilitat obliguen a repensar com les mutualitats poden continuar complint la seva funció social amb solvència, innovació i sentit humà.

La 12a Trobada de Mutualitats de Catalunya neix precisament com un espai de reflexió col·lectiva davant d'aquest escenari. Un punt de trobada on veus expertes d'àmbits diversos —economia, lideratge, innovació, tecnologia i salut— aporten mirades complementàries per ajudar el sector a anticipar el futur i prendre decisions conscients en el present.

Aquest llibre digital recull i ordena aquest coneixement amb un objectiu clar: **convertir les ponències en pensament estratègic compartit**. No es tracta d'una acta de l'esdeveniment, sinó d'una obra pensada per llegir amb calma, per inspirar equips directius, professionals i persones compromeses amb el mutualisme.

Les pàgines que segueixen conviden a comprendre millor l'entorn, a qüestionar inèrcies, a explorar noves oportunitats i, sobretot, a reafirmar que el valor diferencial de les mutualitats continua sent el mateix: posar les persones al centre, fins i tot —i especialment— en temps de canvi.

Adaptar-se al canvi no significa renunciar a la identitat, sinó actualitzar-la. **El futur del mutualisme es construeix avui.**

Pensar el futur del mutualisme



INAUGURACIÓ

Josefa Milà

Presidenta de Mútua Mollet



Va donar la benvinguda als assistents i va remarcar la importància de les mutualitats com a agent de cohesió i servei al territori.

Mireia Dionisio

Alcaldeessa de Mollet del Vallès



En el seu discurs, va destacar que **“volem entendre la salut com un projecte col·lectiu”**, subratllant la rellevància de la col·laboració entre institucions, entitats sanitàries i mutualitats.

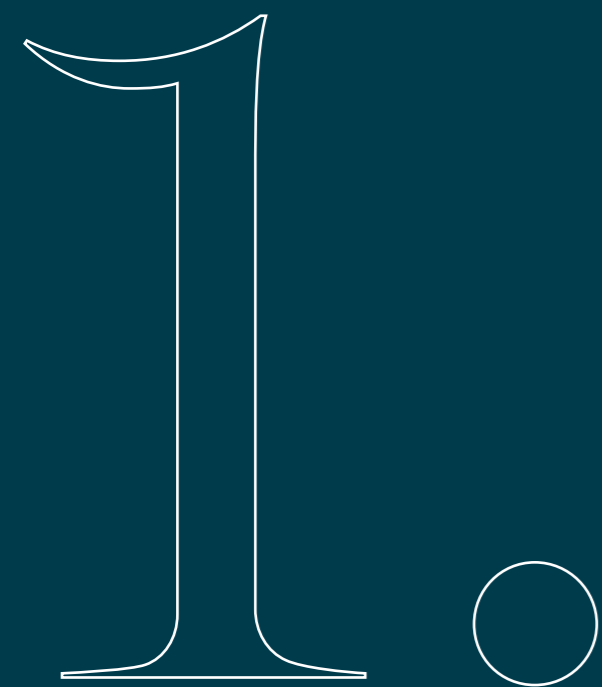
Jordi Busquet

President Federació de Mutualitats



President de la Federació de Mutualitats de Catalunya.

Va posar el focus en la necessitat de generar **espais de confiança i cooperació**, afirmant que la tecnologia i la innovació han de servir per reforçar la proximitat humana i el valor social del mutualisme.



Entendre la macroeconomia per anticipar el futur



Josep Ramon Aixelà

Macroeconomia aplicada al mutualisme

Anticipar els canvis econòmics no és preveure el futur, és preparar-se millor per protegir les persones.

1. Per què parlar de macroeconomia avui

El context econòmic global viu una etapa marcada per la incertesa, la volatilitat i els canvis accelerats. Inflació persistent, variacions en els tipus d'interès, tensions geopolítiques i transformacions del mercat laboral influeixen directament en la sostenibilitat de les organitzacions de previsió social. En aquest escenari, la macroeconomia deixa de ser un concepte abstracte per convertir-se en una eina clau de gestió.

Per a les mutualitats, comprendre l'entorn macroeconòmic és fonamental per prendre decisions responsables que garanteixin estabilitat financera i protecció a llarg termini per als mutualistes.



2. La macroeconomia com a eina pràctica

Durant la seva ponència, Josep Ramon Aixelà va destacar que la macroeconomia permet interpretar senyals de l'entorn que anticipen possibles escenaris futurs. Indicadors com el creixement del PIB, la inflació, l'atur o els tipus d'interès ofereixen informació valuosa per planificar inversions, dissenyar polítiques de previsió social i gestionar riscos.

Lluny de ser un exercici teòric, l'anàlisi macroeconòmica ajuda les mutualitats a ajustar les seves estratègies, reforçar la seva solvència i adaptar-se a cicles econòmics canviants.

3. Impacte directe en les mutualitats

Les decisions macroeconòmiques tenen conseqüències concretes en el dia a dia del sector mutualista. Els canvis en els tipus d'interès afecten la rendibilitat de les inversions, mentre que la inflació incideix en els costos operatius i en la capacitat adquisitiva de les persones mutualitzades.

Aixelà va subratllar la importància d'integrar aquestes variables en la planificació estratègica per garantir un equilibri entre sostenibilitat econòmica i compromís social.

4. Anticipació i presa de decisions

Un dels missatges clau de la ponència va ser la necessitat de passar d'una gestió reactiva a una gestió anticipativa. Analitzar tendències macroeconòmiques permet preparar respostes abans que els canvis es materialitzin, reduint riscos i aprofitant oportunitats.

Aquesta capacitat d'anticipació reforça la resiliència de les mutualitats i contribueix a preservar el seu model basat en la solidaritat i la proximitat.



5. Claus de la ponència

- La macroeconomia és una eina essencial per a la gestió estratègica.
- Anticipar escenaris millora la presa de decisions.
- L'estabilitat financera protegeix els mutualistes.
- Comprendre el context global reforça la sostenibilitat del model mutualista.

6. Mirada de futur

La ponència va concloure amb una invitació clara: reforçar la formació econòmica dels equips directius i consolidar una cultura d'anàlisi que permeti a les mutualitats afrontar el futur amb més seguretat.

En un món canviant, anticipar-se no significa preveure-ho tot, sinó estar millor preparats per continuar cuidant les persones.





Context econòmic- financer i sostenibilitat mutualista



Josep M. Sánchez

Economia i regulació financera

La fortalesa econòmica de les mutualitats és la base que permet sostenir el seu compromís social

1. Un entorn econòmic exigent

La ponència de Josep M. Sánchez va situar les mutualitats en un escenari econòmic marcat per la complexitat i la incertesa. Factors com la inflació, l'evolució dels tipus d'interès, la inestabilitat geopolítica i els canvis regulatoris configuren un context que exigeix una gestió especialment rigorosa dels recursos financers.

En aquest marc, les mutualitats afronten el repte de mantenir la seva solvència sense renunciar a la seva vocació social, un equilibri que requereix visió estratègica i prudència. Es constata un creixement sostingut de les mutualitats de previsió social. Tenen fortalesa financera i això els hi ofereix oportunitat d'afrontar nous reptes.



2. La importància de la sostenibilitat financera

Sánchez va subratllar que la sostenibilitat econòmica no és un objectiu en si mateix, sinó una condició imprescindible per garantir la protecció dels mutualistes a llarg termini. Una gestió financera sòlida permet afrontar imprevistos, adaptar-se a cicles econòmics adversos i continuar oferint serveis de qualitat.

La planificació financera, la correcta gestió de reserves i una política d'inversions responsable van ser assenyalades com a pilars fonamentals del model mutualista.

3. Regulació i bon govern

Un altre dels eixos centrals de la ponència va ser el paper de la regulació i la supervisió financera. En un entorn cada vegada més exigent, el compliment normatiu esdevé una garantia de confiança tant per als mutualistes com per a la societat.

Sánchez va defensar la importància del bon govern, la transparència i la rendició de comptes com a elements que reforcen la credibilitat del sector mutualista

4. Anticipar riscos per protegir les persones

La capacitat d'anticipar riscos financers és clau per evitar decisions reactives. Analitzar l'entorn econòmic permet a les mutualitats preparar-se davant possibles escenaris adversos i prendre mesures preventives.

Aquesta anticipació no només protegeix l'estabilitat de l'entitat, sinó que reforça la seva funció social, garantint continuïtat i confiança.



5. Claus de la ponència

- La sostenibilitat financera és essencial per al compromís social.
- La planificació econòmica reforça la resiliència.
- La regulació i la transparència generen confiança.
- Anticipar riscos protegeix els mutualistes.

6. Mirada de futur

La ponència va concloure amb un missatge clar: reforçar la gestió econòmica i financera és una inversió en el futur del mutualisme. En un entorn canviant, la solidesa econòmica és la millor aliada per continuar posant les persones al centre.



Desenvolupar equips àgils per a organitzacions resilients



Carles Brugarolas

Lideratge i gestió de persones

La veritable agilitat organitzativa neix de la confiança en les persones.

1. El repte del canvi organitzatiu

Les organitzacions operen avui en entorns marcats pel canvi constant. En aquest context, Carles Brugarolas va plantejar que la capacitat d'adaptació s'ha convertit en un factor clau de supervivència i creixement.

Per a les mutualitats, aquest repte és especialment rellevant, ja que han de respondre a noves demandes socials sense perdre la seva identitat ni els seus valors.



2. Què significa realment ser àgils

Brugarolas va explicar que l'agilitat va molt més enllà d'aplicar metodologies concretes. Ser àgils implica adoptar una mentalitat orientada a l'aprenentatge continu, la col·laboració i la millora constant.

Les cultures àgils promouen estructures menys jeràrquiques, processos més simples i una major autonomia dels equips.

3. El paper del lideratge

El lideratge ocupa un lloc central en la construcció de cultures àgils. Els líders han d'actuar com a facilitadors, creant entorns de confiança on les persones se sentin segures per proposar idees, experimentar i assumir responsabilitats.

En aquest sentit, el lideratge àgil es basa en l'escolta activa, la comunicació clara i el reconeixement del talent.

4. Agilitat i valors mutualistes

Un dels missatges més rellevants de la ponència va ser la compatibilitat entre agilitat organitzativa i valors mutualistes. Solidaritat, cooperació i proximitat són principis que encaixen de manera natural amb models de treball àgils.

Lluny de ser una amenaça, l'agilitat pot reforçar l'essència del mutualisme.



5. Claus de la ponència

- L'agilitat és una cultura, no només una metodologia.
- Les persones són el motor del canvi.
- El lideratge ha de facilitar i acompanyar.
- Els valors mutualistes reforcen l'agilitat.

6. Mirada de futur

La ponència va concloure destacant que invertir en persones és la millor estratègia per construir organitzacions resilientes. Les mutualitats que apostin per cultures àgils estaran millor preparades per afrontar els desafiaments del futur sense perdre la seva identitat.



Lideratge sistèmic per a una economia humana i regenerativa



Josep M. Coll

Estratègia i sostenibilitat

“El lideratge del futur no només gestiona organitzacions, transforma sistemes”.

1. Un canvi de paradigma

El lideratge tradicional, centrat principalment en resultats financers i eficiència operativa, resulta insuficient davant els desafiaments actuals. Josep M. Coll va proposar una mirada sistèmica que entén les organitzacions com a part d'un entramat social, econòmic i ambiental més ampli.

Les mutualitats no operen en el buit: influeixen en comunitats i en dinàmiques socials. Comprendre aquesta interdependència és el primer pas cap a un lideratge més conscient.



2. Què és el lideratge sistèmic

El lideratge sistèmic implica prendre decisions considerant els seus efectes a llarg termini i el seu impacte més enllà de la pròpia organització.

L'èxit no és només rendibilitat, sinó també contribució positiva al benestar col·lectiu.

3. Mutualitats com a actors d'economia humana

El model mutualista encaixa de manera natural en una economia més humana i regenerativa. Prioritzar les persones i la governança participativa posiciona el sector com a referent.

4. Liderar amb propòsit

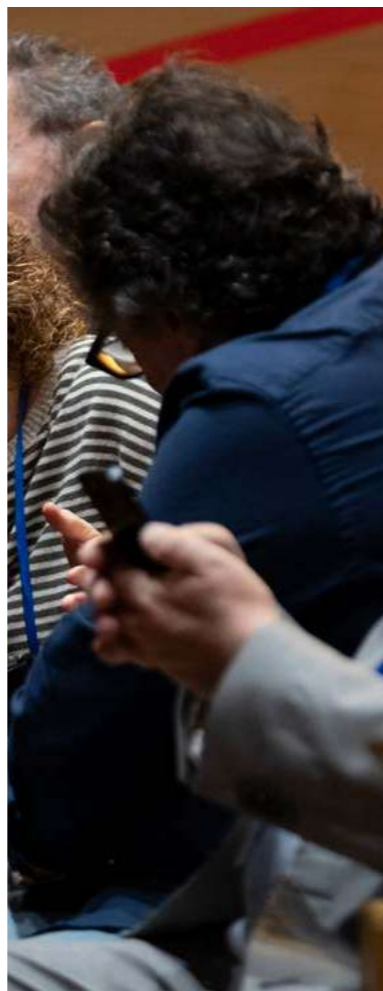
El lideratge sistèmic requereix propòsit clar, escolta activa i coherència estratègica.

5. Claus de la ponència

- Integrar impacte econòmic, social i ambiental.
- Les mutualitats poden ser referents.
- El propòsit és estratègic.
- Pensar en termes sistèmics reforça la resiliència.

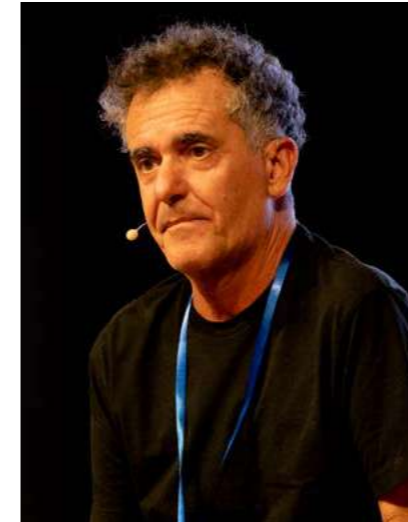
6. Mirada de futur

Adoptar aquesta visió permetrà generar valor sostenible i contribuir a una societat més cohesionada.





Biomedicina i tecnologia: transformar la salut des de la innovació



Lluís Pareras

Innovació i salut

La innovació en salut només té sentit si millora la vida de les persones.

1. Una revolució científica en marxa

La biomedicina viu una acceleració sense precedents que redefineix prevenció i tractaments.

2. Tecnologia al servei de la prevenció

IA, dispositius connectats i big data permeten millorar diagnòstics i reduir riscos.

3. Innovar amb criteri

Cal avaluar impacte, sostenibilitat i alineació amb valors.



4. Col·laboració i ecosistema

La cooperació amb startups i centres de recerca és clau.

5. Claus de la ponència

- La biomedicina redefineix el model assistencial.
- La prevenció tecnològica millora eficiència.
- Innovar exigeix responsabilitat.
- La col·laboració accelera el progrés.

6. Mirada de futur

Integrar tecnologia amb enfocament humà serà determinant.





Liderar la innovació amb propòsit



Franc Ponti

Creativitat i innovació

Innovar no és una opció, és una actitud permanent.

1. Més enllà de la tecnologia

La innovació és cultura i mentalitat.

2. Cultura creativa i aprenentatge

Experimentació i diversitat impulsen millora contínua.

3. El rol del lideratge

Cal crear entorns segurs per a la creativitat.

4. Innovació coherent amb valors

La innovació ha de reforçar la missió social.

5. Claus de la ponència

- Innovació com a cultura.
- Lideratge facilitador.
- Aprendre de l'error.
- Propòsit i impacte sostenible.

6. Mirada de futur

Una cultura innovadora permet evolucionar sense perdre identitat.



Intel·ligència artificial: oportunitats, ètica i confiança



Cristòbal Sarrias

Tecnologia i governança

La tecnologia ha de reforçar la confiança, no substituir-la

1. Una eina transformadora

La IA obre noves possibilitats d'eficiència i personalització.

2. Reptes ètics i legals

Protecció de dades i transparència són imprescindibles.

3. Governança tecnològica

Cal establir criteris interns clars.



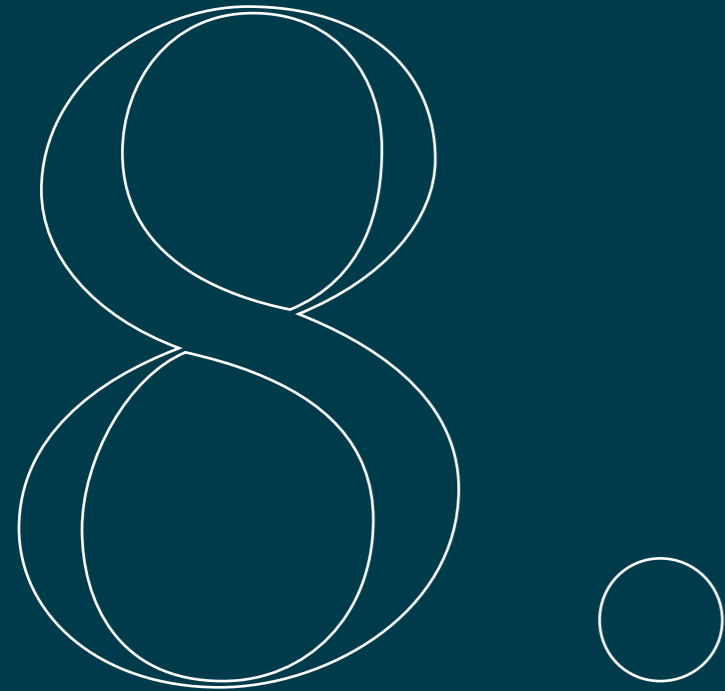
4. Claus de la ponència

- La IA millora anàlisi i processos.
- L'ètica és condició essencial.
- La confiança és l'actiu principal.

5. Mirada de futur

La clau és incorporar tecnologia amb coherència i responsabilitat.





Salut planetària: cuidar l'entorn per cuidar les persones



Marta Pahissa

Salut i sostenibilitat

La salut humana depèn de la salut del planeta.

1. Una visió ampliada de la salut

La salut planetària connecta benestar humà i equilibri ambiental.

2. Prevenció i sostenibilitat

Integrar criteris ambientals reforça la prevenció.

3. El paper de les mutualitats

Poden promoure estils de vida saludables i sostenibles.



4. Claus de la ponència

- Salut humana i ambiental interconnectades.
- Prevenció amb sostenibilitat.
- Compromís a llarg termini

5. Mirada de futur

La salut planetària amplia la missió del mutualisme cap a un compromís integral amb les persones i el seu entorn.



La cloenda va combinar reflexions **estratègiques sobre el futur del mutualisme, valors centrats en les persones i reptes socio-sanitaris actuals**, amb aportacions que van emfatitzar la **relació entre la salut, la cohesió social i la sostenibilitat de l'atenció col·lectiva** — un missatge clau per a les entitats participants i els mutualistes.

Josefa Milà

Presidenta de l'entitat amfitriona Mútua Mollet

Agraïment a les mutualitats assistents, ponents i entitats col·laboradores. Valoració molt positiva de la 12^a trobada, tant per la qualitat de les ponències com per la creació d'espais de col·laboració i sinèrgies entre les mutualitats catalanes.

Josep Vilaseca

President honorífic de la Mútua Mollet

Èmfasi en la importància de l'enfocament comunitari i preventiu en les polítiques de salut que impulsen o que poden complementar-se amb les accions de les mutualitats. La seva perspectiva va reforçar el missatge de complementarietat entre salut pública, salut comunitària i el mutualisme.

Jaume Duran

Director General de la Fundació Sanitària Mollet

Subratlla la necessitat de reforçar la col·laboració entre les entitats mutualistes i els agents sanitaris del territori. La seva aportació va destacar el valor social i sanitari de les mutualitats com a part integrant de l'ecosistema de salut col·lectiva

Jordi Busquet

President de la Federació de Mutualitats de Catalunya

Destaca que, tot i la **rellevància creixent de la tecnologia**, el veritable repte per a les mutualitats és **posar sempre les persones al centre** de totes les decisions i innovacions.

Agraïment als assistents, ponents, col·laboradors i organitzadors de la 12^a Trobada.

Cristóbal Sarrias

Director general de la Federació

Insisteix que l'objectiu no és que la tecnologia substitueixi les relacions personals, sinó que **les reforci i les complementi** per a una previsió social justa, eficient i responsable.

Preservar els valors fundacionals, també és actualitzar-los per continuar sent útils a les persones en un entorn canviant.



GALERIA















M FEDERACIÓ DE
MUTUALITATS
DE CATALUNYA

CATALUNYA

22° 18:47:24

12a TROBADA
DE MUTUALITATS
DE CATALUNYA







M FEDERACIÓ DE MUTUALITATS DE CATALUNYA

Circuit de Catalunya

18:19:57

13a TROBADA DE MUTUALITATS DE CATALUNYA

PANORAMA









12a TROBADA DE MUTUALITATS DE CATALUNYA



MUTUALITATS:



MUTUALITAT AMFITRIONA



M FEDERACIÓ DE MUTUALITATS DE CATALUNYA | 12a TROBADA DE MUTUALITATS DE CATALUNYA

Mutualisme;



com és natural.



Ens veíem a la propera.....



M FEDERACIÓ DE
MUTUALITATS
DE CATALUNYA